

# Meie Aja Kristlik Bülletään

Nr. 2

märts-aprill 1989

TARTU SP ADVENTKOGUDUSE VÄLJAANNE

«Sest minule on elamine Kristus.»  
Paulus

«Ainult Jeesus võib puhastada meid patust. Ainult Tema võib andestada meie üleastumised.» E. G. White

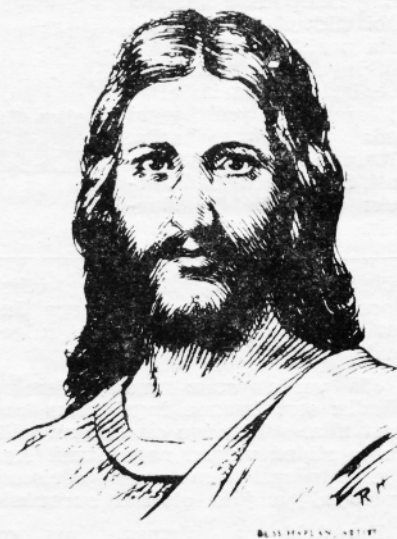
## KRISTUSES KESKENDUNUD KUULUTUS

E. G. White, üks adventkoguduse rajajatest, kirjeldab oma pöördumist järgmiselt: «Koo teiste Issanda otsijatega palvele kummardudes oli mu südamesoov: Aita, Jeesus, päästa mind, või ma hukkun! Ma ei lakka anumast enne, kui mu palve on kuulnud ja mu patud andestatud.

Kui ma põlvitasin ja palusin, võeti mult äkitselt mu koorem ja mu süda täitus valgusega. Alguses valdas mind ärevus, ma püüdsin nagu tagasi tulla oma murekoorma alla. Mulle näis, et mul pole õigus tunda end rõõmsa ja õnnelikuna. Aga Jeesus näis olevat mulle väga lähedal; ma tundsin, et võin Tema juurde tulla kõige oma kurbuse, õnnetuse ja hädadega samuti, kui need, kes tulid Temalt abi otsima siis, kui Ta oli maa peal. Minu südames oli kindel teadmine, et Tema mõistab just minu muresid ja tunneb mulle kaasa. Ma ei saa kunagi unustada seda imelist kindluse-tunnet, et Jeesusel on andestav headus minu kui väärtusetu olendi vastu. Ma õppisin sel'e palvehetke jooksul Jeesuse taevalikust iseloomust rohkem kui ilal enne... Ma hoidusin rääkimast kartuses, et minu õnn kaob ja ma kaotan selle kalli teadmise Jeesuse armastusest minu vastu.» (Experience and Teachings, lk. 19. 20).

Jumal muutis inimeste südameid, et nad oleksid valmis Kristuse tulekuks ja kõlblikud sellest ka teis-tele kuulutama.

Jeesus ütleb kunagi usklikele: «Ma ei ole elades teid tundnud!» (Mt 7,23). Kuidas seda mõista: usk-likud — ja ei tunne Jeesust? See tähendab, et sellised usklikud on loonud endale oma mõtete kohase isiku, keda nad arvavad olevat Jeesuse. Seda vastavalt oma hetke meelsusele, kohandades Teda oma patusele loomusele, oma kitsapiirilisele arusaamale.



Et vältida inimlike kujutlusi Jeesusest, peame rajama oma usu Piibli Jeesusele. Me näeme Jeesust terves Piiblis, nii Vanas kui Uues Testamendis, sest Jeesus ise ütles, et Pühakiri, mis oli olemas Tema ajal, s. t. Vana Testament «on, mis tunnistab Minust» (Jh. 5, 39). Kas Abraham tundis Jeesust? Jah, ta «hakkas rõõmustama, et tema saab näha Minu päeva» (Jh 8, 56).

Moosest rääkis Jeesus, et «Tema on kirjutatud Minust» (Jh 5, 46).

VT lugedes jääb paljudele «ka-te» (2Kr 3, 14), sest nad ei näe seal Jeesust. Mis tähendab «meie paasatall Kristus» (1Kr 5, 7)? Jeesus on seatud «lepituskaaneks» (algkeeles Rm 3, 25), Kristus on «tulevaste heade andide Ülem-preester» (Hbr 9, 11).

Kogu vanaseadusaegne pühamu-teenistus kätkeb endas lunastus-

plaani ja alles selle kaudu oskame näha õigesti ka Jeesuse praegust teenistust taevases pühamus. Jeesust tundma õppides mõistame Jumala tahte pühadust ja kuidas arm võib aidata käsust üleastunut.

Mida Piibel tunnistab Kristus-est?

1. Kristus on tõeline Jumal, kel-les «elab kõik Jumala olemuse täius ihulikult» (Kl 2, 9).

2. Jeesus on Looja, «sest Tema läbi on loodud kõik, mis on taevastes ja mis on maa peal» (Kl 1, 16).

3. Jeesus on Käsuandja. «Jehoo-va'e meeldis oma õiguse pärast teha käsu-petus (v. t.) suureks ja auliseks» (Js 42, 21).

4. Jeesus kui Inimese Poeg, «lei-ti välimuselt inimesena» (Flp 2, 7).

5. Jeesus on Lepitaja. «Ja Tema on lepitus meie pattude eest» (1Jh 1, 2).

6. Jeesus on «Jumala Tall, kes võtab ära maailma patud» (1Jh 1, 29).

7. Jeesus on «Ülempreester, kes istub Ausuuruse istme paremal käel taevas» (Hbr 8, 1).

8. Jeesus on Ohver, «et oma ohvriga kaotada patt» (Hbr 9, 26).

9. Jeesus on Kohtunik, sest et Isa «kõik kohtu on andnud Poja kätte» (Jh 5, 22).

10. Jeesus on inimeste Eestkostja kohtus. «Meil on Eestkostja Isa juures, Jeesus Kristus, kes õige on» (1Jh 2, 1).

11. Jeesus on «isandate Issand, kuningate Kuningas» (Ilm 17, 14).

12. Jeesus on meie Vend. Ta «ei häbene meid nimetada vendadeks» (Hbr 2, 11).

V. VIIRSALU

# Kolm päeva

I

Ei odahaav ega piin ristil põhjustanud Jeesuse surma. See, et Ta hüüdis surmamomendil «suure häälega» (Mt 27, 50; Lk 23, 46) näitab, et Ta suri murtud südamest. Tema südame murdis vaimne piin. Jeesuse tapsid maailma patud.

Oma elu ja surmaga tõestas Kristus, et Jumala õiglus ei hävitanud Tema halastust. Jumala õiglus väljendab Tema armastust sama palju kui halastus. Õiglus on Tema aujärje alus, Tema armastuse viil. Saatana eesmärk oli lahutada halastus tõesest ja õiglusest. Ta püüdis tõestada, et Jumala käsu õigus on rahu vaenlane. Kuid Kristus näitab, et Jumala plaanis on nad lahutamatu, üks ei saa eksisteerida ilma teiseta. «Heldus ja tõde saavad üksteisega kokku, õigus ja rahu annavad üksteisele suud» (Ps 85, 11).

Saatana pettev süüdistus Eevale, et Jumala käsud ja keelud näitavad armastuse puudust inimese vastu ja need takistavad vaimsete võimete arengut (1 Ms 3, 5), lükati ümber. Jumal oli andnud inimesele vaieldamatu tõendi oma armastusest.

III

Nädala esimese päeva öö pimedaim tund hakkas lõppema. Kristus oli veel oma kitsa hauakambri vang. Suur kivi oli oma kohal. Rooma pitsner oli murdmata. Rooma sõdurid pidasid oma valvekorda. Veel olid seal nähtamatud valvurid — Jumala inglid. Ka langedud inglite hulgad olid haua ümber kogunenud. Kui oleks olnud

võimalik, oleks pimeduse vürst koos oma mässulise armeega Jumala Poja igaveseks hauda sulgenud.

«Ja vaata suur maavärisemine sündis: sest Issanda ingel astus taevast alla.» «Ta nägu oli otsekui välg ja ta riided valged nagu lumi! Aga hirmu pärast tema ees värisesid valvajad ja jäid otsekui surnuks!»

Preestrid ja ülemad, kus on

nüüd teie valvurite võim?

Christus tuli hauast austatuna ja Rooma sõdurid nägid Teda. Teda, keda nad alles hiljuti olid näinud naerdavat ja teotavat. Selles aulises Olevuses tundsid nad ära vangi, keda nad olid näinud kottukojas ja kellele nad olid pununud kibuvitsakrooni.

SEE OLI TEMA!

E. G. WHITE

## SÕNUMID

K. a. maikuus planeeritud Eesti SP Adventistide Koguduste Liidu konverents lõkkub edasi. Sellise sõnumiga naases üleliiduliselt kokkutulekult k. a. märtsi viimastel päevadel Eesti SP Adventistide Koguduste Liidu esimees Aarne Kriisk.

Põhjuseks SP Adventkoguduste senine organiseerituse formaalsus üleliidulises ulatuses, mida nüüd tahetakse parandada kohalike koguduste liitude korrakohaste konverentside korraldamisega. Senise vahelise segamise tõttu väljastpoolt kogudust ei oma paljud Liitude juhid koguduste juhtimiseks koguduse korrakohast volitust altpoolt. Kõik see ei peaks eriti Eesti SP Adventkogudusi puudutama, sest ainukesena Nõukogude Liidus on meie kogudused säilitanud oma institutsioonide järjepidavuse.

II

Hingamispäeval täitsid templiõued paasapühile tulnuist. Valgete peakatetega preestrid täitsid toimekalt oma kohustusi. Nad ei teadnud, et võrdkuju oli kaotanud kehtivuse, kuna igavene ohver maailma eest oli toodud. Siitpeale ei olnud rituaalsel teenistusel mingit väärtust. Kuna ei olnud sellisel teenistusel viibitud nii vastuoluliste tunnetega. Trompetite ja muusikainstrumentide helid ning lauljate hääled olid sama valjud ja selged nagu harilikult, kuid kõiges oli tunda midagi imelikku. Seni oli kõige pühamat paika pühalikult varjatud. Nüüd aga oli see kõikide pilkudele avatud. Raske, puhtast linasest materjalist kootud vahetekk, kaudu kuldse, purpurne ning helepunase lõngaga läbi tikitud, oli ülevalt alla pooleks rebitud.

Süngete eelaimustega teenisid preestrid altari ees. Paljud tegid seda viimast korda. Uurinud prohvetikuulutusi, tunnistasid nad Jeesust pärast ülestõusmist Jumala Pojaks.



## Südamlik ja meelde jääv

Pärnu Adventkoguduse misjoni-osakond korraldas endistele Eesti juunioride osakonna liikmetele 3. detsembril 1988. a. kell 11 Karja tn. 3 palvelas piduliku taaskohtumise. Seega tähistati JMV (Junior Misjoni Vabatahtlike) osakondade 55. aastapäeva. Usuline-eetiline noorte kasvatus töö oli eriti viljakas osakonna esimese kümne aasta kestel. Selle lühikese tegevusperioodi jooksul sooritas umbes 100 noort kõigi astmete eksamid. Tol ajal jaotusid astmed järgmiselt:

1. juunior — päiksekiir (noormad)
2. juunior — ehitaja
3. juunior — sõber
4. juunior — seltsiline
5. juunior — kamraad
6. juunior — meisterkamraad.

Viimase astme eksamid toimusid meie misjonikolledžite juures Sak-

samaal, Taanis või Inglismaal. Vend Valent Suve ja Eduard Mägi said vastavad tunnistused Londonis. Nemed olid aastaid Eesti noorte juhtideks. Hiljem lisandus veel Voldemar Viirsalu, kes oli ainsana endistest noortejuhtidest 55. aastapäeva üritustel Pärnus.

Paljudel olid säilinud endised õlalinikud eksamimärkidega. Pärnu kogudusel olid säilinud noorte vimpel-lipud, mis nüüd juubelipäeval aukohale tõsteti. Lipuvalves olid kokkutulnud endised ja tulevased juuniorid. Täna juuniorid kinnitasid juunior-veteranidele rinda lillekesed.

Õhtul toimus kontsert-jumala-teenistus, kus esinesid endised ja tänased noored laulu ja sõnaga. Nii sai juunioride töö uue alguse. Loodame selle töö edusse.

E. DANIEL

## SÕNUMID

### LAULURAAMATU KOMISJONILT

10 aastat tagasi püstitati eesmärgiks uus lauluraamat. Pärast mitmeid pingutusi viis SP Adventkoguduste Liidu esimees A. Kriisk töö lõpule. Koos kevadise aprilli linnulauluga ilmus uus Adventkoguduse lauluraamat. Täname Jumalat ja kõiki kaasaaitajaid! Saagu koguduse laul uut indul! See on parim viis täada Jumalat ja raamatu koostajaid — vaevanägijaid.

KURESSAAREST teatas pastor Märt Pärna:

Veebruari lõpul toimub Kuressaare SP Adventistide Koguduse initsiatiivil tervise väärtustamise üritus suitsetajatele. Sama üritus oli ka heaks profülaktiliseks hoiatuseks lastele ja noorukeile, kes ei ole veel selle pahe kütkeis.

Grupp inimesi otsustas jäävalt suitsetamisest loobuda ja sel eesmärgil veel edaspidi kokku tulla.

### Soovime edul

PÄRNU SP Adventkogudus valmistub oma 81. aastapäevaks k. a. 13. mail. Motoks on valitud Flp 1,10.11. «... et Kristuses kokku võetaks kõik, mis on taevas ja mis on maa peal, temas, kelles meiegi oleme saanud pärijaiks, ...». Oodatakse ka külalist Saksa DV-st, Tüüringi SP Adventistide Koguduste Liidu esimeest W. Gäbel'it.

Aastapäeva teenistused toimuvad tavalistel jumalateenistuste aegadel Karja 3 palvelas: reedel kell 20, laupäeval kell 18, pühapäeval kell 18.30.

Külalist Saksa DV-st oodatakse esinema ka Tartus Sõbra 19a Adventkirikuku kolmapäeval, 17. mail kell 19.

1933



55



SPA

Pärnus, 3. detš.

1988

## Adventlootus ühendab kõiki kristlasi

Piiblisalm ütleb: «Aga meie ootame Tema töötuse järele uusi taevasid ja uut maad, kus õigus elab.» (2 Pt 3,13) Me ootame õiguseriiki, mis on vaba patust ja ülekohtust. Me ootame Kristuse, Suure Vabastaja ja Kuninga tulekut! See on meie lootus — ADVENTLOOTUS!

Juba siis, kui inimesed pattu langesid, andis Jumal töötuse, et tuleb Päästja. Sellest ajast peale on see lootus, ainus päästev lootus, kumanud läbi inimkonna ajaloo.

Hulga selgemas ja konkreetsemas valguses hakkas adventlootus paistma inimkonnale sündmuse kaudu Õlimäelt umbes aastal 31. Heitkem hetkeks pilk aastate tahta...

... Jeesus, Õpetaja, ning Tema 11 jüngrit on sammunud üle Kiidroni jõe ja seisavad nüüd Jeruusalemma lähistel Õlimäe nõlval. Jüngrid juubeldavad rõõmust, et pärast kibedaid kogemusi on nende ülestõusnud Õpetaja jälle nendega ning meeste lootused purskuvad välja küsimuses: «Õpetaja! Kas Sa nüüd ehitad üles Iisraeli kuningriigi?» (Ap 1,6) Kas nüüd?

Ja mõni viiv hiljem, kui Jeesus on vastanud nende küsimuse peale nende meelest küllalt kummaliselt ja käed õnnistamiseks üle nende tõstnud, tõstetakse «Ta üles nende nähes ja pilv viib Ta nende silme eest ära» (Salmid 7—9).

Jüngrite ainitised pilgud saadavad taevaavarustesse eemalduvat Issandat. Kuidas jääb siis nüüd nende lootusega, õiguseriigiga? Samal hetkel astuvad nende juurde kaks valgesse rietatud meest, kes vastavad nende sõnatule küsimusele: «Galilea mehed, miks te seisate ja vaatate üles taevas poole? SEE JEESUS, kes teilt üles võeti taevasse, TULEB samal kombel, kui te nägite Teda taevasse minevat!» (salmid 10—11).

Tõepoolest, see pole jüngritele uudis. Nad pole lihtsalt senini sügavalt juurelnud selle üle, mida nende Õpetaja oli varem rääkinud...

Sellest ajast alates on kõneldud Kristuse teisest tulemisest, elustatud suurest igatsusest ja lootusest.

— Seda kuulutasid järjekindlalt apostlid, kes ootasid töötuse peatset tõdenemist.

— See oli südantröömustavaks usuks kristlastele paganliku vaenamise ajal, kui nad keeldusid suitsetamast viirukit keisri kuju ees ning seisid seetõttu silmitsi lõvidega areenil või kõdunesid impeeriumi vangikongides.

— See oli kinnitav lootus pühen-

dunud usklike gruppidele, kes läbi keskaja sünge vaimupimeduse ja tõest ärataganemise hoidsid ehedana ja elavana Kristuse evangeeliumi. Adventlootus kinnitas neid siis, kui inkvisiitorid neid tuleriidal põletasid, mägedelt ambusid ja orgudes varitsesid.

— See oli otseki uueks, taasleitnud uurimisaineks 16. sajandi reformaatoritele — Lutherile, Zwinglile, Tyndale'ile, Knoxile ja teistele. Enne, kui 17. sajand lõppeda jõudis, olid ühtekokku ligi pool sada autorit erinevaist paigust ja erinevatest uskkondadest esitanud seda aulist lootust. 18. sajandi lõpul ja 19. sajandi algul kasvas tohutult huvi Piibli prohvetikuulutuste vastu. Kristuse teine tulek on aga ju jumalike prohvetikuulutuste haripunkt. Niisiis jõuti paratamatult välja selle suurepärase töö veendunud kuulutamiseni.

Adventsõnum raputas protestantismi unest, tardumusest, kuhu see vahepeal oli langenud. See sõnum, ühtpidi elustus 1800-ndate aastate algust iseloomustavas üleüldises usulises äratuses, teisalt andis sellele äratusele sügava edasiminekuaajendi ja sisu — «Vaata, Ta tuleb!» Meie Issand tuleb! Valmistage Temaga kohtuma!»

Õpetus Kristuse teisest tulekust koos sellega kaasnevate sündmustega — õigete ja õelate ülestõusmisega, lõpukohtu, õelate hävitamise, vana maailma hävitamise ja uue maailma loomise, patu lõpliku kaotamise ning õigluse ja puhtuse valitsusega — on olnud kristikust õpetusest lahutamatu. Saatanal on läbi sajandite õnnestunud pidevate rünnakute kaudu lahjendada seda tõde, murendades neid õpetusi üksteisest. Segades Juudi eshatologia Kreeka mütoloogiaga, kaldusid filosoofid ja teoloogid rajalt kõrvale. Nad hakkasid õpetama Kristuse salajast tagasitulekut, ainult vaimulikku õndsust, Kristuse tulekule eelnevat tuhandeaastast rahuriiki ja muud säärast.

Adventliikumine 1840-ndatel aastatel juhtis rahva tähelepanu tagasi Piibli otsesele õpetusele Kristuse teisest peatsest tulekust.

Adventlootus nõuab meilt, kaasaja sugupõlveldelt, selkele ootusele vastavat elu. Elu, mis näitab, et me igatseme tõelist lähedust Kristusega ja soovime, et see suur kohutumispäev saabuks juba kiiremini. Adventlootus kutsub üles valmistuma elamiseks Kristuse kuningriigis Tema armastava tahte all. See on adventismi sügav, tegelik sisu!

M. V.

NUKK TAEVAST

A. F. JACKSON

Donna elas Itaalias viimase maailmasõja ajal. Kõik oli väga kallis ja vanemad pidid kõvasti töötama, et saada raha toidu ostmiseks ja üüri maksmiseks. Nuku ostmiseks raha ei jätkunud, kuigi Donna seda nii väga igatses. Ometi ei jonninud ega nurisunud ta, sest teadis, et nukk maksab väga palju.

Donna kodu lähedal oli suur maja, mida kasutati sõjaväehaiglana. Hiljem viidi sõdurid sealt ära ja haigla suleti. Ruume koristades leidis kojamees ülemise korruse põradalt riidest nuku, mille keegi haavatu oli valmistanud. Kuna tal oli lamades palju aega, oli ta nuku teinud tõepeolest kauniks. Kojamees ei raatsinud seda ära viiata. Ta mõtles, kus oleks väike tüdruk, kes nukuga mängida võiks.

Nii mõeldes astus ta rõdule. Mees nägi all tagahoovis Donnat mängimas. Ta märkas, et Donnal ei olnud nukku. Nii viskas ta nuku ülalt rõdult alla Donna lähedale.

Donna oli taevast kukkunud nuku üle suuresti hämmastunud. Kiiresti jooksis ta tuppa seda emale näitama.

Järgmisel päeval kändis kojamees väljas ja nägi Donnat uue nukuga mängimas. Ta küsis: «Kust sa said nii ilusa nuku?» Donna vastas: «Jeesus saatis mulle selle.»

Nõnda, kallid tüdrukud ja poisid, aitavad Jeesuse inglid meid teistele head teha nagu kojamees tegi Donnale. Näib nii, et inglid juhivad inimesi sinna, kus abi vajatakse. On väga hea igal hommikul palvetada, et inglid meidki sinna juhataks, kus saame kellelegi rõõmu valmistada või milleski abistada.

Otsi üles ka vastav piiblitekst ja märgi vastuses! Ootame vastuseid! Mis meenub Sulle?

- Milline puu seoses Sakkeusega?
- Milline jumalamees seoses põleva põõsaga?
- Milline loom seoses Biileamfiga?
- Milline lind seoses prohvet Eelijaga?
- Milline maavalitseja seoses pidalitõvega?
- Milline kuningapoeg seoses tammega?
- Millised linnad seoses tule ja väävliga?
- Milline jõgi seoses seitsme rammusa ja seitsme kõhna lehmaga?
- Milline prohvet seoses ühe suure kalaga?
- Milline mägi seoses Noa laevaga?

TERVIS

## Õnn, valu ja lunastus

KUI SINUS ON ELU...

Väike Jeesus kasvas ema õrna hoole ja väga õpetuse all. Ka loodusest õppis ta elu sügavaid tarkusi. Meie väikesed lapsed on sagedasti eemale kistud nii emast kui loodusest.

Enne sündi on laps emaga üks, elab tema hingetõmmete ja südame-tuksete varal. Kõik, mida ema tunneb, läbi elab, millega tegeleb, mida süübi ja joob, mida hingab — mõjutab ilmalekantavat last. Vast-sündinu ja imiku kõhuvalud, närvilised nutuhood ja rahutu uni on suures osas ema rasedusaja tunnete ja tegevuse peegeldus. Rahu ja tasakaal olgu emale ootusajal märksõnadeks.

Väga tähtis on, et laps tunnetaks seda, et ta on oodatud. Püha andumus, mis kõlas Maarja sõnades vastuseks inglile: «Mulle sündigu su sõnade järele!» peaks olema iga uskliku ema pühimõte. Polegi tähtis, kas sündiv laps on poiss või tüdruk, heleda või tumeda peaga, isa või ema nägu. Tähtis on, et ta oleks Jumalast hoitud ja varjatud. Laps tunnetab juba emaihus seda hoiakut ning see on tema närvisüsteemi kujunemisel äärmiselt tähtis.

Emakssaaja naine peaks vältima kinnominekut, raadio kuulamist ja televiisori vaatamist. Tänapäeva inimene tahaks meeeldi teada, miks. Rase naine peaks alati olema valmis kuulutama oma sisemisi helisid. Ohtul on palju tähtsam

mõelda armastusega oma lapsele kui pealetükkivalle piltidele tele-saadetest. Et ka uinumine raadiolärmis ja raadionupu otsimine kohe ärkamisel ei tee muud kui halba, peaks lähemal juurdlemisel selge olema. Ohud, mida raadio ja teler lapsele pakuvad, tulevad kõne alla hiljem.

Paljud naised saavutavad raseduse kestel looduse sügavama mõistmise. Võib ärgata ja tugevne-da armastus lillede ja loomade vastu. Igapäevases elus peaks seda tunnet hoidma ja arendama. On iseloomulik, et raseduse ajal muutub naiste suhtumine loodusesse avatumaks. Võib selgesti tunda, et tulevane ema on justkui sisemisest valgusest ümbritsetud, sest ta elab taevale lähemal kui muidu. Tema hing peakski olema avatud Püha Vaimu mõjule. Samuti ei tohiks unarusse jätta sagedast palvet. Kui raske on aga tänapäeval rasedale sellist hingehoidust soovitada. Kogu avalik hoolekanne tulevase ema eest on muutunud rutiinseks ja ainult naise füüsilisele tugevdamisele suunatuks.

Kehalises suhtes võiks rase ainult nii palju ette võtta, kui inimesele

igapäevases elus tervislik on. Soovitatav on tavaline liikumine, käimine ja kerge töö. Toiduks valitagu seda, mis igale tervele inimesele vajalik: rikkalikult võib süüa värsket piima, värsket aedvilja (aurutatu't või mitte kaua keedetult), salatit, puuvilja ja leiba. Vä tina peaks rasvaseid sõõke, kohvi, teed ja ülemäärasel hulgal soola ja vürtsi. Suitsetamine tuleb enesestmõistetavalt täiesti maha jätta.

«Terved naised ei peaks mingil juhul «ettevaatusest» vältima medikamente, mida sageli rutiinselt välja kirjutatakse, enamasti suures annuses rauapreparaate ja regulaarselt vitamiine. See on paljalt arvamus, et need vahendid toovad kasu. Eriliselt peaks aga mainima stimuleeritud sünnitust. Paljud ja paljud lapsed, kes vägivaldselt kiirendatud tempos või enne temale enesele teadaolevat aega ilma'e on sünnitatud, on hingeliselt tasakaalutud, kergemini erutuvad ja suuremana ennast mitteleidvad inimesed. Sageli on stimuleerimise põhjus vaid noore ema oskamatus õigesti hinnata oma seisundit ja isegi soovimatus mõista, kuidas ise enda ja oma lapse eest seista.

Paluge tõsiselt Taevaselt Isalt juhatast imale tuua hingeliselt ja keha'selt terve laps endale ja Jumalale.

ÜLLE PECHTER

Toimetaja VALDEK LÖHMUS  
Kaastoimetajad EDUARD VARI ja HELE KULP

Toimetus: 202400 Tartu, Linda 9, tel. 33 375. Trükiarv 6000.  
Tellimise nr. 1298. Maht 0,5 trükipoognat. Rapla Trükikoda, Rapla, Kalda 2.