

# Meie Aja Kristlik Bülletään

Nr. 1

jaanuar-veebbruar 1989

TARTU SP ADVENTKOGUDUSE VÄLJAANNE

Meie aeg on täis ootusi ja lootusi. Üha rohkem pöörduvad inimeste pilgud kristluse poole. On hakatud mõistma, et pingete leevendamiseks on vaja toetuda üldnimlikule halastusele ja lepitusele. Jeesuse Kristuse, meie Onnistegija kohta on öeldud, et ta «kasvas armus Jumala ja inimeste juures». Kristlaste-

na soovime seda nii endale kui ka teistele.

«Meie Aja Kristlik Bülletään» pakub võimaluse rahusõnumi edasiandmiseks kõigile neile, kes janunevad tõelise õnne ja armastuse järele.

Toimetus



Piiblite saamine Rakveres

*Sinus on valgus,  
võitude algus,  
Sina mu kindlus ja jõud.*

*Palveile vastad,  
Vaimuga kastad,  
südamepõllul kui põud.*

*Mind Sinu käsi  
kannab, kui väsin.  
Ohtudest läbi Sa viid.*

*Mõllavas rajus  
rahu ma tajun,  
kaitseb kui mind Sinu tiib.*

*Süüta mu hinges  
päevatöö pinges  
üllate mõtete lõõm.*

*Kõike siis tehes  
Sinuga ühes  
valdab mind pühalik rõõm.*

M. VÄLI

On 21. jaanuari hingamispäeva hommik. Siseneb vaikselt saali. Siin valitseb harras vaikus, inimesed alanduvad palvesse. Palvetatakse oma probleemide pärast, mõi'dakse elu üle.

Äkki märkan poodlumil lauda, millel asetsevad ilusasti virnadesse laotud mustade kaantega paksud raamatud. Need on ju Piiblid! Uskumatu, kuigi räägiti ja ootasime neid. See on ju ajalooline sündmus, turgatab mõte.

Algab jumalateenistus. Pärast pastori päevakohast sõnavõttu asub vanemdiakon oma abidega Pühakirju välja jagama. Kuuldes oma nime, minnakse poodiumile, kus Elusõna kätte ulatatakse. Saalis valitseb eriline õhkkond — pühalik. Pinki tagasi jõudnult hakkab nii mõnigi läbematu vargsi uut, trükivärvi järele lõhnavat Piiblit seestpoolt uurima.

Ollakse õnnelikud. Meil on nüüd

uued Piiblid, tänapäevases keelepruugis.

Kel'ele tänulik olla? Jumala'e eelkõige! Ja muidugi ka neile meie jaoks tundmatutele inimestele, kes ohverdasid oma isiklikke sääste trükikulude katteks.

Meil on nüüd värsked Eluvesti, mis kosutab janunevat inimhinge. Rakveres, jaanuar '89.

AARE UST



Laste jõululaulud tõid 24. detsembril rõõmu Tartu Liiva tänava Internaatkodu elanikele. Tänuks ulatati igale lapsele küünlake ja

malustusi ning sooviti neid külla ka emadepäeval. «... laste ja imikute suust oled sa enesele valmistanud kiituse.» Matt. 21, 16.

## Tervitusi Tallinnast ja Saksa DVst

tõi 4. veebruaril Tartu SPA kogudusele A. Ormus, kes veetis puhkuse Dresdenis. Huvitavad olid kus noored istusid ja arutasid ühiselt võimalikke küsimusi. Külalise seal olles oli arutuse all ka evolutsiooniteooria, mida käsitleti eba-teadusliku suunana, mis välistab Jumala.

Tervitussõnad leidsid hea kooskõla ja ka meeldejäätavuse mõtteis: Kurja kurjaga tasuda on loomulik, head heaga tasuda — inimlik, head kurjaga tasuda — kuratlik, kurja heaga tasuda — jumalik.

Jeesuse Kristuse jumalikkuse tõend on Tema maise elu tegevus-

suund, mis võitis südameid vaid heaga. Kuidas Jeesus kohtles ära-andjat Juudast, salgavat Peetrust ja Ketsemanis magavaid jüngreid! Vaadeldes oma elu võime ehk ka selles leida nii Juudase, Peetruse, kui ka magavate jüngrite kogemuse. Siiski teame, et pärast oma lunastussurma Kolgatal, läks ta kõikide Temasse uskujate eestkostjaks ja ülempreestriks taevasesse pühamusse. Teda usaldades kasvab armastus Tema vastu ja soov Tema eeskujul teha head kõigile. Uskudes ja usaldades Tema töotusi võime olla võidukad usuelus ja igas elu olukorras.

R. UUK

## Kas ka mulle

Inimene vajab sõpra, kellega jagada probleeme, aga tihti jääb ka sõbra nõu väheseks. Meie probleemid on suured, vajame suuremat, targemat, tugevamat sõpra, kui ise oleme. Kust teda leida?

Piibel ütleb: «Tulge Minu juurde kõik, kes te vaevatud ja kooramatud olete...». Kes on see «Mina», kes kutsub?

Kõik inimesed on ekslikud ja vajavad lunastust, selline oli tema, millega lõpetasime 1. ja 2. Moosese raamatu ja asusime oktoobrikuust õppima evangeeliume, mille sisuks on Jeesuse elu ja õpetused. Kas ei ole ehk igav õppida ühest inimesest, kes elas väga ammu?

Jeesus on palju enam kui vaid inimene. Johannes ütleb: «Alguses oli Sõna ja Sõna oli Jumala juures ja Sõna oli Jumal. Kõik asjad on Tema läbi tehtud ja ilma Tema ei ole midagi tehtud, mis tehtud on.»

Ta on Jumal, on Looja, on Inimene ja Lunastaja. Milleks on vaja Lunastajat?

Eksimused liiklemisel peame lunastama trahvi ja kahjutasu maksimisega.

Millega aga maksta süü, mille oleme teinud enda hingele, kehale ja vaimule, oma kaasinimesele?

Nüüd võime evangeeliumidest täpselt teada saada, kuidas toimub lunastus, milleks see vajalik on, mis see Jumalale maksma läks ja — mida see mulle annab...

«Sest nõnda on Jumal maailma armastanud, et Ta oma ainusündinud Poja on andnud, et ükski, kes Temasse usub, ei saaks hukka, vaid et temal oleks igavene elu.» Joh. 3, 16.

Avame Piibli palves, «sest igaüks, kes palub, see saab, ja kes otsib, see leiab, ja kes koputab, sellele avatakse». Matteuse 7, 8.

Õnnistusrikast ja edukat uurimist!

L. LIIDEMAA

Toimetusel. Evangeeliumide uurimine toimub kõigis Eestimaa adventkirikutes igal laupäeva hommikul kell 10.

## Kas toortoit on vajalik

Paljude inimeste menüü koosneb ainult keedetud toidust. Toiduainete keetmisega on võrreldamatult laienuvad toiduainete hulk. Ka soodustab keetmine paljude toiduainete seedimist. Kuid siin ei või minna liiale. Kui kõiki toiduaineid keeta, on tagajärjed kahtlematult negatiivsed. Kuumus ei hävita üksnes kuumustundlikke vitamiine, vaid ka kõiki taimedes leiduvaid fermente ja aromaatsaid aineid, tervise säilitamisel.

mis on samuti vajalikud inimese Fermendid, mis toortoiduga omastati, jäävad soolestikus praktiliselt püsima ja täidavad kindlat ülesannet seedimisprotsessis. Näiteks seovad nn. oksüdatsioonifermentid õhuhapnikku, mida koos toiduga alla neelati. Fermentidega sidumata hapnik seevastu aga ei võimalda soolebakterite tegevust. On kindlaks tehtud, et selline seotud hapnikuga atmosfäär soolestikus võimaldab olulisemalt vähema toiduhulgaga toime tulla, ilma et inimene kannataks alatoitumuse all.

Rikkaliku lihatoidu puhul on soolestikus rikkalikult fermentidega sidumata nn. vaba hapnikku ja soolebakterid peavad umbes 25 korra rohkem toiduenergiat kasutama kui anaeroobses tingimuses (s. o. seotud hapniku puhul), enne kui soolebakterid saavad oma tegevusse astuda.

Ei ole sugugi ükskõik, kas soolebakterid sooritavad oma töö aeroobioosi või anaerobioosi teel.

Tekkinud ainevahetusproduktid on täiesti erinevad ja sellest sõltuvad, kas olid tegevuses normaalselt väärastunud bakterid. Kui soolestiku mikrofloora on muutunud (sisaldab palju erinevaid baktereid), on toitumine vale. Normaalselt bakterite taastamine on ammu aega meditsiinis tuntud ravivõtte reuma, ekseemide, kehveresuse ja isegi vähktõve parandamisel.

Valestikulgev ainevahetus sooles muudab selle omapäraseks «mürgi-allikaks», infektsioonikohteks.

Ainult normaalsed soolebakterid on võimelised sünteesima vitamiin K-d, mis on vältimatu verehüübe protsessis, väärastunud bakterid ei tule aga sellega toime. Kui toidus puudub vitamiin K, mida saadakse toortoiduna värskest aedviljast, näiteks spinatist, kapsast, lillkapsast ja tomatist, ka kõrvenõgesest, siis võimaldavad normaalsed colibakterid pikemat aega seda vaegust tasakaalustada. Väärastunud coli-bakterite puhul tekib vitamiin K vaegus maksas ja verehüübe protsess on takistatud.

Toitumise, seedimise ja verefunktsiooni vahel on kindel seos. Seda kinnitab ka letsitiini ja vitamiin B<sub>12</sub> suhe verele ja vereelementidele. Vitamiin B<sub>12</sub> on soolebakterite ainevahetuse produkt. Pärast imendumist läbi sooleseina

salvestatakse ta maksas ja seal toimib ta «valmimisainena» vereelementidele. Ainult selle toimeaine juuresolekul saab võimalikuks tähtsamate valguühendite süntees, nimelt alaväärtuslike valkude muutumine täisväärtuslikeks, millised on vajalikud rakutuuma ülesehitamiseks. Nende hulka kuulub ka juba 100 aastat tuntud letsitiin, komplitseeritud glütseriinfosforhappe ühend, mida normaalviisil saadakse toiduga küllaldaselt, aga keetmise tõttu kaotab suurel määral oma bioloogilist aktiivsust. Vitamiin B<sub>12</sub> toimib peale rakutuumade valkude sünteesi veel ka liigse histamiini moodustamise vastase komponendina. Histamiin on ainevahetuse vaheprodukt, mis kutsub esile ülitundlikkuse reaktsioone — allergiline nohu, bronhiaalastma, ekseemid jt. Vitamiin B<sub>12</sub> sisaldab 4% koobaltit, mis toimib ravivalts krooniliste nakkushaiguste puhul, eriti tuberkuloosi puhul.

Soolebakterite eluvõime sõltub tervislikust toitumisest. Need bakterid võivad nii nagu väikesed lood valmistada mõnda aega diiedivigade puhul tähtsaid ainevahetuse substantsid ja saada üle organismi vaegnähtudest. Kui aga toiduved kehtavad pikemat aega, siis haigestuvad bakterid ise vaegnähtudega, väärastuvad, ning hakkavad produtserima mürgiseid ainevahetuse produkte, pärast imendumist läbi sooleseina satuvad vereringesse ja maksa ja lülituvad sisse kogu organismi kaitsereaktsiooni. Organismi kaitsereaktsioonid neutraliseerivad neid mürke mõnda aega, kuid pideva ärrituse jätkumisel väärastub kaitsereaktsioonide süsteem, kui ei tule abi tervistava toidu või medikamentiden äol.

On teada, et pärast tavalist lõunasööki tekib nn. seedimise leukotsütoos (vere valgeliblede hulga suurenemine ringlevas veres normaalse 6—8 tuhande asemel kuni 30 tuhandeni) analoogselt nagu see toimub põletikuliste protsesside puhul organismis. On kindlaks tehtud, et pärast toortoidu kasutamist ei teki naisugust põletikulist reaktsiooni. See põletikuline protsess jääb ära, kui esmalt süüa toortoitu ja alles pärast seda keedetuitu; tekib aga kohe, kui toortoitu tarvitada alles pärast keedetud toitu. Vähemalt 10% toidu hulgast peab enne keedetuitu sööma toortoiduna.

Eespool öeldust nähtub, et inimene, kes pikemat aega, koguni aastakümnete kaupa harrastab vale tootumisharjumusi, haigestub paratamatult, eelkõige vitamiin B<sub>12</sub> vaegusesse, mille tõttu vere punalibled ei valmi lõplikult ning areneb pernitsioosne aneemia ehk hävitav kehveresus. Ülekaalukas keedutoit ja ülekaalukas lihatoit viib paratamatult mittetäieliku ainevahetuseeni ja sellest arenevaatele haigusnähtudele nagu surve mao piirkonnas, kõhupuhitus, kõrvetised, halb suulõhn, lõtv nahk, halb nahajume, seedimishäired, mao-, soole-, maksa-, sapi-, põie ja kõhunäärme haigestumised.

SALME SIIMISKER

## Püha Vaimu töö haare

Ja pärast seda sünnib, et valan oma Vaimu kõige liha peale (Joel 3, 1)

Meie aja kohta sobivad täiesti sõnad, mida Jeesus Kristus kord oma õpilastele ütles: «Öndsad on teie silmad, et nad näevad, ja teie kõrvad, et nad kuulevad, sest teesiti ma ütlen teile, paljud prohvetid ja õiged on igatsenud näha, mida teie näete, ega ole näinud, kuulda, mida teie kuulete, ega ole kuulnud.» (Mat. 13, 16. 17.)

Kaugeltki igal ajal ei ole võimalik olla üldrahvalike kõrgemate ideaalide ärkamise pealtnägija ja selles osaleja. Üks selline ajalooline hetk oli siis, kui Jeesus Kristus elas ja töötas meie maisel pinnal. Ristija Johannese kuulutus äratas rahvahulgad otsima headust ja õiglust. Tema kuulutust ja sellega kaasnevat südametunnistuse äratust õigetele tegudele peeti üldiselt äratuseks Jumalalt, Johannest loeti aga Jumala prohvetiks. (Lk. 20. 6.)

Maailma rahvaste ajaloos on olnud teisigi taolisi ajajärke. 100—150 aastat tagasi puudutas üks selline laine ka meie väikest Eestit; nüüd kogeme isiklikult, et oleme uue ärkamislaine sees. Kitsarinnaline vaade Jumalale ja Tema tööle ei lase paljudel näha ja mõista, et Jumal neid asju juhib. Jumalat tahetakse näha tegelemas «minuga» ja «minu» ringkonnaga, Tema aga tegeleb kogu inimühiskonnaga, «kogu lihaga». Joel kuulutus oli Peetruse nelipühjutluse võtmetekstiks. Sealjuures oli rõhuasetus olukorrast lähtuvalt mitte niivõrd kuulutuse esimesel, vaid just teisel osal:

«Teie pojad ja tütreid hakkavad ennustama, teie vanemad uinuvad unenägusid nähes, teie noored mehed näevad nägemusi. Ma valan oma Vaimu ka sulaste ja ümmardijet peale! Joel 3, 2.

Apostlite tegude raamatu teises peatükis edastatud Peetruse jutluses puudub rõhutav sõna «ka», seevastu on rõhutatud sõna «oma» sulaste ja ümmardajate ees. (Ap. t. 2, 18.)

Jeesuse järelkäijaid — Galilea kalamehi, endasi tõlnereid ja patuseid ei tahetud tunnustada Jumala eriliste «sulaste ja ümmardajate» na. Kui aga nelle, vähemalt 120 inimesele, langes tulekeelena leegitsev vaimuvägi ja nad rääkisid teisi keeli, siis sidus Jumal ise «kogu liha» juures teostatava jumaliku töö Tema poolt otseselt äravalkutega vastastikuseks õnnistuseks ja valgustuseks.

Väga tähendusrikas on meie jaoks tänapäeval see, et uutmine, perestroika algas ülalt ja leidis vastukaja all rahva hulgas. Sõna «ülalt» hõlmab rohkem kui vaid riigijuht Mihhail Gorbatšovi nime. Sõna «ülalt» ütleb meile veel enam: «Aga kui ma lähen, siis ma läki-

tan Tema teie juurde. Ja kui Ta tuleb, siis Ta toob maailmale selguse patu kohta ja õiguse kohta ja kohtu kohta. Aga kui Tema, töö Vaim, tuleb, siis Ta juhatab teid kõigesse tõesse, sest Tema ei räägi iseenesest, vaid mida Ta kuuleb, seda Ta räägib ja tulevase asju Ta kuulutab teile.» (Joh. 16, 8. 13.)

Eks ole need sõnad kaasajalgi tõde. Kõik «valged» ja «mustad» laigud uuritakse välja ja tuuakse päevavalgele. «Mis kõrge, seda alandatakse», süütult kannatajatele tuntakse kaasa otsitakse tõde ja õigust ning veel enamgi — igatsetakse õiguse riiki!

Kas tänapäeva õigusetaotlus on inimeste või Jumala mõjutus? Kui vastame, et tegevuses on Jumal, peame küsima, kas tänapäeval on ka Jumala sulaseid ja ümmardajaid, kellele Jumal saab anda osa oma Vaimust «kogu liha» kasuks; kes mõistavad, et Jumal tegeleb «kogu lihaga», räägib kõigile keeltele ja rahvastele? Selleks, et neid oleks, on vaja isiklikku elustumist. Ap. t. 19, 2 on kirja pandud küsimus: «Kas te saite Püha Vaimu, kui te saite usklikuks?»

Võime kindlad olla, et Paulus teadis nii nagu meigi — ilma Jumala Vaimu tööta inimese südame juures ei tule keegi ärkamisele ja pöördumisele. Seepärast ei mõelnud ta niiviisi küsides Püha Vaimu eritahulist andi või tegevust nende elus, vaid ta tahtis teada, kas neil oli olnud südantvaldavat täitumist Püha Vaimuga. Püha Vaim töötab mõjutades ja märku andes paljude juures, samas aga o Püha Vaimuga täitunud vaid vähesed.

Kõrge haridus või ükskõik kui suured eesõigused ilma Püha Vaimu innustusega ei tee inimest valguse kanaliks. Evangeeliumi seerane külvamine ei ole edukas, kui seeme pole elustatud taevase kas- tega.

Jumala Vaimu tööd on võrreldud äikesepilvega, mis tõuseb enamasti vastu tuult. See on väga iseloomulik võrdlus Jumala Vaimu tööle maailmas igal ajal, ka tänapäeval. Ta tuleb vastu tuult ja kõigest vastupanust hoolimata teeb oma töö. Mõned aastad tagasi polnud mingeid märke ega tuult sellest, mis tänapäeval ühiskonnas toimub. Me ei näe ka praegu veel mingeid otseseid positiivseid otsuseid Jumala töö toetuseks, aga see teostub siiski, vastutuulest hoolimata.

«Tee Kristuse juurde» lk. 47 on kirjutatud: «Jumal on andnud inimesele valiku jõu, ja seda on tal õigus kasutada. Sa ei saa muuta oma südant. Iseendast ei või sa kinduda Jumalasse, kuid sa võid valida. Sa võid Tema kätte anda oma tahte. Tema teeb, et sina tahad. Nõnda tuuakse kogu su olemus Kristuse Vaimu mõju alla!»

VALDEK LÕHMUS

# Jumala hoolekanne ja armastus

Jumal on halastaja ja armuline, pika meelega ja rikas heldusest ja tões. Ta ei pea silmas meie päritolu ega positsiooni, füüsilist täiuslikkust või mannetust, vaid seda, kes me oleme südame poolest. Tema soovib, et me ei unustaks kaht väga tähtsat elamise põhimõtet: «Armasta Issandat, oma Jumalat, kõigest oma südamest ja kõigest oma hingest ja kõigest oma meelest. See on suur ja esimene käsk. Aga teine on selle sarnane: Armasta oma ligimest nagu iseenast. Neis kahes käsus on kogu käsuõpetus ja prohvetid koos!» (Matt. 22, 37–40.)

Jumal on töötanud meie eest hoolitseda. Hüüa mind appi kitsikuse päeval; siis ma tõmban sind sellest välja ja sina annad mulle au!» (Laul 50, 15). Meile võib palju asju näida lahendamatuena, kuid Jumala jaoks pole ainustki lahenduseta probleemi.

Selle kinnituseks jutustan oma läbielu. Olen voodi külge ahelda-

tud invaliid. Elasin üksik väikeses maamajakeses. Mu ainus maine tugi, armas ja alati nii hoolitsev emake oli juba mullapõue puhkama läinud, mind aitasid ja hooldasid naabrid ja heasüdamlikud inimesed. Oli aprill. Päeval oli päike nii soojalt paistnud, nii et mulle ja mind aitama tulnud naabrile tundus, et ahju põlegi vaja kütta. Saabus õhtu. Soe päike akna taga asendus kristalselt külmast helkivate tähtedega. Mu tuba läks aina külmemaks ja külmemaks. Kell tiksus juba kesk'õtundi. Tõenäoline oli, et kedagi enam ei tule, kes mulle soojema teki peale paneks. Külmetasin päris tõsiselt ja tasehiljukesi pugesi südamesse mure: jään haigeks! See tekitab nii mulle kui ka mu headele aitajatele uusi hädasid ja sekledusi.

Kiskusin teki üle pea ja püüdsin hingeõhuga end soojendada. Samal ajal palusin ahastades Taevast Isa, et ta halastaks minu, abitu ja viletsakese peale, annaks mulle kommuuni vastupidavust. Minutid

mõõdusid palvetades, sest kui keha väga külmetab, ei tu'e ka magamajäämisest midagi välja. Äkki võpatasin — keegi justkui kolistas välisusega. Ei või olla, nii hilsel ajal! Aga ei, see polnud siiski kõrvapete — minu Taevane Isa, keda ma emakese eluajal eriti veel ei tundnudki, oli mu südamestule-vaid palveid kuulnud ja tuttavale mõõdaminejale Püha Vaimu kaudu tunda andnud, et on vaja vaadata tulla. Oh, milline rõõm see oli, sest ma ei pidanudki hommikuni külmetama, rääkimata halgeksjäämisest! Tulija küttis mu toakese soojaks, hilisest ajast ja väsitavast päevatööst hoolimata.

Sel õel sai minu usk kinnitatud. Jumal on oma armastuses ja tõutustes üks ja sama nii eile, täna kui ka tulevikus. «Paluge, siis antakse teile; otsige, siis te leiateg, koputage, siis avatakse teile, sest igaüks, kes palub, see saab, ja kes otsib, see leiab, ja kes koputab, sellele avatakse.» (Matt. 7, 7–8).

V. TAGEL

## „Krist(1)us ja prohvetlus“

Möödunud aasta 8. detsembrist alates toimuvad Tartus Sõbra t. 19a loengud

«KRIST(L)US JA PROHVETLUS».

Need pakuvad huvi kõigile, sest kõne all on teatud määralt seni tabuks olnud teemad piiblikest metsaliste sümbolitest, nende seas ka «sügavuse» metsalisest. Väljapandud prohvetlikud ajatabelid ja näitlikud piltümbolid teevad Piiblis käsitletavad prohvetikuulutused ajalooa ühtseks tervikuks.

Eriiline tähelepanu on suunatud algristikogudusele, Kristuse isiklike juhiste selle kogudusele, samuti Piibli ja kristliku eetika alustele — Piibli kümnele käsule.

Teada, kuidas toimus piiblikult nädala seitsmenda päeva pühitsuselt üleminek nädala esimesele päevale, ei ole mitte ainult usu, vaid ka kultuuriloo tundmise ja seega ka hariduse küsimus.

Osavõtjail on võimalus saada kaasa loengu materjalid, võib laenutada Piibleid ning muid prohvetikuulutusi ja kristlikku eetikat tutvustavaid materjale.

Alates 15. veebruarist toimuvad loengud igal kolmapäeval kell 19.

V. LÕHMUS

## LASTELE

### Kolm sõela

«Välke keelgi, ära kõike kõnele», hoiatatakse sind tuttavas laulus. Kuid kas oled millalgi seda nõuannet kasutanud? Kas oled mõelnud, mida need sõnad tähendavad?

Minu keel oli väga hoolimatu seni, kuni kuulsin järgmise loo.

Keegi mees kohtas kord tarka vanake. Mees soovis vanakesele midagi tema sõbrast rääkida, kuid enne, kui ta alustada jõudis, küsis vanake temalt:

«Kas oled seda, mida rääkida kavatsed, sõelnud läbi kolme sõela?»

Mees hämmastus: «Millise kolme sõela?»

«Oota, kohe räägin,» vastas vanake. «Esimene sõel on tõe sõel. Kes see, mida mulle minu sõbrast rääkida tahad, on kindlasti tõi?»

«Õigupoolest kuulsin seda teistelt, nii et ... nii et ma ei ole päris kindel», seletas mees kohmetult.

«Kuid kas see, mida kavatsed rääkida, läbib headuse sõela?»

«Ei ...», sosistas mees.

«Noh, kolmanda sõelega oled oma juttu kindlasti proovinud! Kas

see tuleb kasuks, kui sa seda räägid?»

Jälle pidi mees pead raputama. Siis ütles vanake: «Kui Sa ei saa mulle minu sõbrast midagi head, tõele vastavat ja kasulikku rääkida, on parem, et see jutt jääb rääkimata.»

Mulle hakkas see lugu meeldima ja ma otsustasin vanakese tarkust oma elus rakendada. Peagi märkasin, et see polnud sugugi kerge. Ei olnud kerge öelda sõbrale: «Ära räägi, ma ei soovi seda teada», ja ka mu oma huulilt lipsas alatihiti kasutuid ja küsitavaid asju. Siis mõistsin, et üksik ei suuda oma sõprade sõnu muuta, ja veel vähem omi. Kuid sinul ja minul on kõikvõimas Isa taevas. Tema aitab, toetab ja õpetab sind selleski suhtes, kui vaid Talle selleks võimuse annad. Võid paluda, et Taevane Isa muudaks sinu ja su sõprade kõnelused sellisteks, et need läbilivad targa vanakese poolt soovitatud kolme sõela: tõe, headuse ja kasulikkuse sõela.

VIRPI LAITINEN

Toimetaja EDUARD VARI  
Kaastoimetaja HELE KULP

Toimetus: 202400 Tartu, Linda 9, tel. 33 375. Trükiarv 5000.  
Tellimise nr. 1277. Maht 0,5 trükipognat. Rapla Trükikoda, Rapla, Kalda 2.